

Bach-Ehrenpreis, Bachbunge (*Veronica beccabunga*)

Familie: Rachenblütengewächse (*Scrophulariaceae*)

Wildgemüse - früher Salat- und Arzneipflanze - Kriechpionier - Licht- bis Halbschattenpflanze - Insekten- und Selbstbestäubung



Abbildung: Schlechtendal

Pflanzenmerkmale: Die Pflanze wird bis zu 50 cm hoch. Stängel kriechen zunächst und wurzeln an den Knoten und steigen dann auf. Sie sind rund und kahl. Die Blätter sind gestielt, kahl, glänzend, rundlich bis eiförmig, stumpf, ganzrandig bis leicht gekerbt. Die himmelblauen Blüten stehen in lockeren Trauben in den Blattachseln. Der Kelch ist 4-teilig. Die radförmige Blütenkrone hat eine sehr kurze Blütenkronröhre, die 4 Blütenkronzipfel fast gleich groß, nur das oberste etwas größer. 2 Staubblätter, die Staubfäden ragen weit aus der Blüte hervor. der Fruchtknoten ist oberständig. Die Frucht ist eine Kapsel, die 2-blättrig, kugelig und mit geflügelten Kanten versehen ist.

Lebensdauer: ausdauernd.

Blütezeit: Mai bis August.

Standort: an Bächen, Quellen, Ufern; Verlandungs- und Röhrichtstellen.

Vorkommen: verbreitet; bis in Höhen von ca. 1900 m vorkommend.

Verwendung: Verwendet werden junge Stängel und Blätter. Diese können auch noch nach Blühbeginn geerntet werden. Sie werden roh als Salat oder zu Brotaufstrichen gegessen. Auch gekocht als Gemüse möglich.

Bemerkungen: Früher wurde der Presssaft als Arznei verwendet.