

**Kren (*Armoracia rusticana*)**

Familie: Kreuzblütengewächse (*Brassicaceae*)

Wildgemüse - Nutzpflanze (Gemüse) - Heilpflanze - Insekten- und Selbstbestäubung



**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 130 cm hoch. Der aufrechte Stängel ist kantig und gefurcht. Die Grundblätter werden bis zu 100 cm lang und sind am Grund herzförmig, gekerbt. Die Stängelblätter sind kammförmig gefiedert bis gelappt. Die Blütenkronblätter sind 5-7 mm lang, weiß. Blüten in reichblütigen Trauben. Die Schötchen sind kugelig bis verkehrt eiförmig.

**Lebensdauer:** ausdauernd.

**Blütezeit:** Mai bis Juli.

**Standort:** stickstoffreiche Ruderalstellen.

**Vorkommen:** angebaut in Kulturformen und verwildert.

**Verwendung:** Verwendet werden die Wurzelstöcke. Geriebene rohe Wurzelstöcke als Beilage zu Fleischgerichten und als Beigabe zu pikanten Saucen.

**Bemerkungen:** In den Wurzeln sind hauptsächlich die Senfölglycoside Sinigrin und Gluconasturtiin und auch Senföl enthalten, dessen Dämpfe beim Reiben der Wurzel die Reizwirkung auf Nase und Augen ausüben. In Spuren sind auch antibiotisch wirkende Substanzen enthalten. In der Homöopathie wird aus frischen Wurzeln eine Essenz hergestellt.