

## **Strand-Dreizack (*Triglochin maritimum*)**

Familie: Dreizackgewächse (*Juncaginaceae*)

Wildgemüse - Lichtpflanze - Überschwemmungszeiger - Windbestäubung



**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 60 cm hoch. Der aufrechte Stängel ist fleischig. Die Blätter sind alle grundständig, schmal-linealisch bis rinnig, grasartig, ebenfalls fleischig. Die kleinen grünen Blüten sind zwittrig, die Blütentraube ist oben dicht. 6 Blütenhüllblätter in 2 Kreisen, 6 Staubblätter. 6 längliche Fruchtblätter, einsamig. Zerfall in 6 Teilfrüchte, diese sind eiförmig.

**Lebensdauer:** ausdauernd.

**Blütezeit:** Mai bis August.

**Standort:** Küsten; Salzwiesen und Umgebung von Salinen im Binnenland.

**Vorkommen:** zerstreut bis selten an salzhaltigen Stellen.

**Verwendung:** Junge Blätter werden vor der Blüte geerntet und gekocht. Durch das Kochen verlieren die Blätter den salzigen Geschmack und werden zu einem wohlschmeckenden Gemüse.

**Bemerkungen:** Auch die Früchte der Pflanze können verwendet werden. Von den Indianern Nordamerikas werden sie geröstet verzehrt. Früher wurde die Pflanze aufgrund ihres Gehaltes an Natriumcarbonat zur Sodaherstellung verwendet.