

Wechselblättriges Milzkraut (*Chrysosplenium alternifolium*)

Familie: Steinbrechgewächse (*Saxifragaceae*)

Wildgemüse - Gley- und Mullbodenzeiger - Feuchte- und Überschwemmungszeiger -
Insektenbestäubung



Pflanzenmerkmale: Die Pflanze wird etwa 20 cm hoch. Der Stängel ist aufrecht, 3-kantig, kahl bis locker behaart. Die wechselständig angeordneten Blätter sind gestielt, grob gekerbt, locker behaart und an ihrer Basis herzförmig. Die kleinen Blüten stehen in einer Ebene zu einer Trugdolde zusammengefasst und von gelblich-grünen laubblattähnlichen Tragblättern umgeben. Die Blüten haben nur 4 kurze Kelchzipfel ohne Blütenkronblätter, 8 Staubblätter und ein kreisförmiges gelbes Nektarium. Der Fruchtknoten ist mit der Blütenbasis halb verwachsen.

Lebensdauer: ausdauernd.

Blütezeit: März bis Juni.

Standort: schattige, feuchte Bergwälder; Waldsümpfe; Auwälder; Überschwemmungsstellen.

Vorkommen: verbreitet; in den Alpen bis ca. 2000 m.

Verwendung: Die jungen Pflanzen werden als Salat verwendet.

Bemerkungen: Insektenbestäubung trotz Fehlen der Blütenkronblätter. Die Insekten werden durch das Nektarium und die blumenkronartigen Hochblätter, die eine Blüte vortäuschen, angelockt.

Früher Heilpflanze gegen Milzleiden.