

ECHTER EIBISCH (*Althaea officinalis*)

FAMILIE: Malvengewächse (*Malvaceae*)



PFLANZENMERKMALE

Der Echte Eibisch ist eine mehrjährige, bis zu 1,5 m hohe Pflanze. Sie hat einen dicht filzigzottigen Stängel. Die Blätter sind drei- bis fünfflappig, die oberen eher dreieckig eiförmig und nur schwach drei- bis fünfflappig. Am Rand sind sie unregelmäßig gezähnt, auf beiden Seiten graugrün und samtfilzig. Die Blüten sind weiß bis rötlich bis rotviolett, 3 bis 5 cm breit, in blattachselständigen und armlütigen Trauben. Sie haben 5 bis 9 am Grund verwachsene Außenkelchblätter.

LEBENSDAUER: mehrjährig.

BLÜTEZEIT: Juli bis September

STANDORTE: Gräben, feuchte Wiesen, auf salzhaltigen Böden.

VORKOMMEN: vereinzelt in Mitteleuropa, an Salzstellen bevorzugt auftretend, gelegentlich verwildert und verschleppt. Die Pflanze ist stark gefährdet.

VERWENDUNG: Wegen des Schleimes ein einhüllendes, Reiz milderndes Hustenmittel, auch zum Gurgeln geeignet

BEMERKUNGEN: Sammelzeit ist März bis April.