

Ährige Teufelskralle (*Phyteuma spicatum*)

Familie: Glockenblumengewächse (*Campanulaceae*)
Wildgemüse - Insektenbestäubung



Abbildung: Schlechtendal

Pflanzenmerkmale: Die Pflanze wird bis zu 80 cm hoch. Die aufrechten Stängel sind unverzweigt und kahl. Die wechselständigen Blätter sind lang gestielt, stumpf oder spitz, herzförmig und oft schwarzbraun gefleckt. Die Stängelblätter sind kurz gestielt, lanzettlich, die obersten Blätter sitzend. Blütenköpfe anfangs eiförmig, später dann länglich-ährenförmig, weißlich, selten auch blassblau. Die 5 Kelchzipfel sind nicht verwachsenblättrig. Die Blumenkronröhre ist röhrig bis zylindrisch, tief 5-spaltig. Die Staubblätter sind an der Basis verbreitert und die dünnen Staubbeutel miteinander verwachsen. Der Fruchtknoten ist unterständig.

Die Blüten duften etwas nach Vanille. Die Pflanze führt Milchsaft.

Lebensdauer: ausdauernd.

Blütezeit: Mai bis August.

Standort: Laubwälder; Wiesen; Bergwiesen.

Vorkommen: verbreitet bis zerstreut; in den Alpen bis ca.2000 m.

Verwendung: Junge Blätter können als Salat oder gekocht wie Kohlgemüse verwendet werden. Die kohlehydratreiche, karottenähnliche Wurzel ist sehr fleischig und findet ebenfalls als Gemüse Verwendung.

Bemerkungen: Die Pflanze ist schon seit jeher als Wildgemüse bekannt. Weitere Namen dafür sind: Salat-Rapunzel, Wald-Rapunzel, Milchwurzel und Butterwurzel.