

Blauer Lattich, Berg-Lattich (*Lactuca perennis*)

Familie: Korbblütengewächse (*Asteraceae*)

Unterfamilie: Zungenblütige Korbblütengewächse (*Cichorioideae*)

Wildgemüse - Pionierpflanze - Selbst- und Insektenbestäubung



Abbildung: Schlechtendal

Pflanzenmerkmale: Die Pflanze wird bis zu 60 cm hoch. Die Pflanze führt Milchsaft. Der aufrechte Stängel ist verzweigt, hohl und in der oberen Hälfte gefurcht und kahl. Die wechselständigen Blätter sind kahl, blaugrün, fiederschnittig und an der Basis stängelumfassend. Die obersten Stängelblätter sind ungeteilt und pfeilförmig. Die Blüten sind blau, zwittrig. Die Hüllblätter sind schmal und weißrandig. Die Griffel sind ebenfalls blau gefärbt und zweispaltig. Der Fruchtknoten ist unterständig. Die Frucht ist schwarz und hat auf beiden Seiten je eine Rippe. Zur Fruchtzeit hat sie ein weißes seidenhaarartiges Flugorgan.

Lebensdauer: ausdauernd.

Blütezeit: Mai bis Juli.

Standort: sonnige Hügel; in Weinbergen; an Mauern; auf kalkhaltigen Böden.

Vorkommen: in Mitteleuropa zerstreut vorkommend; bis in montane Regionen.

Verwendung: Die jungen Blätter werden als Salat zubereitet. Sie schmecken allerdings etwas bitter.

Bemerkungen: Die Blütenköpfchen öffnen sich nur bei voller Sonnenbestrahlung. Der Kopfsalat, unsere Kulturpflanze Butterhäubtelsalat, ist zu dieser Art nahe verwandt.