

## Echte Nelkenwurz (*Geum urbanum*)

Familie: Rosengewächse (*Rosaceae*)

Wildgemüse - Heilpflanze - Nutzpflanze (Wurzeln) - Nährstoffzeiger - Insekten- und Selbstbestäubung



**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 120 cm hoch. Die aufrechten Stängel stehen in den Achseln der Grundblätter. Sie sind fein gekantet und verzweigt. Grundblätter kurz gestielt, unterbrochen leierförmig gefiedert mit 1-5 Paaren ungleicher, grob und doppelt gesägter Fiedern. Endfieder groß, rundlich und tief gelappt. Die Stängelblätter 3-zählig mit rundlichen großen Nebenblättern. Die gelben Blüten auf langen und drüsig behaarten Stängeln in wenigblütigen lockeren Blütenständen. Die Blumenkronblätter sind 3-7 mm lang, der Griffel ist 2-gliedrig, das untere Glied kahl und 3-4-mal so lang wie das am Grund gekniete und behaarte obere Glied. Der Fruchtknoten ist kurz beborstet. Die haarigen Früchte stehen ungestielt in kugeligen Köpfchen. An den Spitzen haben sie einen hakenförmigen Griffelrest, dadurch Klettverbreitung.

**Lebensdauer:** ausdauernd.

**Blütezeit:** Mai bis Oktober.

**Standort:** feuchte Standorte; Wälder, Hecken; Auwälder; etwas Wärme liebend.

**Vorkommen:** verbreitet; in den Alpen bis ca. 1200 m.

**Verwendung:** Junge Blätter als Salat oder nach dem Kochen in Salzwasser als Gemüse. Wurzeln, die im Frühjahr oder Herbst geerntet werden, können in kleinen Mengen als Gewürz verwendet werden.

**Bemerkungen:** Den bitteren Wurzeln wurde früher eine Heilkraft zugesprochen (hoher Gerbstoffanteil). Die Wurzeln wurden als Gewürznelkenersatz genutzt. Das in den Wurzeln enthaltene Nelkenöl dient zur Linderung von Zahnschmerzen.