

## Nickende Distel (*Carduus nutans*)

Familie: Korbblütengewächse (*Asteraceae*)

Unterfamilie: Röhrenblütige Korbblütengewächse (*Asteroideae*)

Wildgemüse - Pionierpflanze - Stickstoffzeiger - Weideunkraut - Kulturbegleiter -  
Insektenbestäubung



Abbildung: Schlechtendal

**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 100 cm hoch. Der aufrechte Stängel ist nicht oder nur oben wenig verzweigt, unten wollig behaart. Stängel und Seitenäste haben flügelartige schmale dornige Rippen. Die schmalen Blätter tief fiederspaltig, derb dornig, beiderseits grün. Die Blütenköpfe sind bis zu 6 cm breit, nickend. Die Hüllblätter sind oberhalb des Grundes eingeschnürt mit starrer zurück gebogener Stachelspitze. Am Körbchenboden Spreublätter. Die Blüten purpurfarben, röhrenförmig, 5-zipfelig. Der Fruchtknoten ist unterständig. Früchte zur Fruchtzeit mit langem haarigen Flugorgan.

**Lebensdauer:** zweijährig.

**Blütezeit:** Juli bis September.

**Standort:** trockene Stellen; Schuttplätze, Wegränder; Weiden, Heiden; Brachäcker.

**Vorkommen:** verbreitet; in den Alpen bis ca. 2100 m.

**Verwendung:** Als gekochtes Gemüse können die Körbchenböden (wie bei den Artischocken) und die geschälten markhaltigen Stängel verwendet werden.

**Bemerkungen:** Die Insektenbestäubung geschieht durch Bienen und Falter. Die Samen sind sehr ölhältig. Sie dienen auch als beliebtes Vogelfutter. Die Blüten haben einen Moschusduft.