

**Schlangen-Knöterich (*Polygonum bistorta*)**

Familie: Knöterichgewächse (*Polygonaceae*)  
Wildgemüse - Futterpflanze - Bienenweide



Abbildung: Schlechtendal

**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 80 cm hoch. Die aufrechten Stängel sind unverzweigt. Die Grund- und Stängelblätter sind eiförmig bis länglich, zugespitzt und am Grunde gestutzt mit geflügeltem Stiel, auf den Unterseiten bläulichgrün. Die oberen Stängelblätter sind mit herzförmigem Grund sitzend. Die Blüten stehen in dichten endständigen bis fast 8 cm langen walzenförmigen leuchtend rosa Ähren. Die Einzelblüten sind zwittrig, haben 5 rosa bis weißlich gefärbte Blütenhüllblätter. Die 8 Staubblätter überragen die Blüten. Der Fruchtknoten ist oberständig, glatt, deutlich 3-kantig und hat 3 Griffel.

**Lebensdauer:** ausdauernd.

**Blütezeit:** Mai bis August.

**Standort:** nasse Fettwiesen; Uferbereiche; nährstoffreiche Feuchtplätze.

**Vorkommen:** verbreitet, vor allem im montanen Bereich.

**Verwendung:** Junge Blätter und Stängel werden wie Spinat zubereitet.

**Bemerkungen:** Der Wurzelstock treibt sehr viele Ausläufer. Durch diese vegetative Vermehrung kann die Pflanze sehr gut in Mähwiesen überdauern. Wegen des verdickten schlangenartig gewundenen Rhizoms hat die Pflanze auch ihren Namen bekommen. Sie wird hauptsächlich als Grünfutter genutzt. Die nektarreichen Blüten sind eine Bienenweide.