

## Spießblättrige Melde (*Atriplex hastata*)

Familie: Gänsefußgewächse (*Chenopodiaceae*)  
Wildgemüse - Lichtpflanze - Stickstoffzeiger



Abbildung. Lindmann/Stueber

**Pflanzenmerkmale:** Die Pflanze wird bis zu 100 cm hoch. Sie ist vom Grund auf verzweigt. Die Blätter sind gestielt, 3-eckig spießförmig, ganzrandig oder gezähnt, überwiegend gegenständig. Die oberen Stängelblätter sind lanzettlich spießförmig. Blütenstand am Sprossende, die Blüten klein, eingeschlechtig. Die weiblichen Blüten haben keine Blütenhülle, sondern sind von 3-eckigen Vorblättern umgeben. Die männlichen Blüten haben wiederum keine Vorblätter, aber 3-5 kleine Blütenhüllblätter und 3-5 an der Basis miteinander verwachsene Staubblätter. Zur Fruchtzeit sind die Vorblätter vergrößert.

**Lebensdauer:** einjährig.

**Blütezeit:** Juni bis September.

**Standort:** stickstoffreiche Stellen; salzhaltige Standorte; Unkrautfluren.

**Vorkommen:** verbreitet bis zerstreut.

**Verwendung:** Gekocht wird die Spießblättrige Melde wie Spinat zubereitet. Roh kann sie auch als Salat gegessen werden. In Osteuropa bereitet man aus diesen Pflanzen auch eine Art von Sauerkraut.

**Bemerkungen:** Die Pflanze ist an übermäßig stickstoffreichen Stellen konzentriert.