

## **GEMEINER ERDRAUCH** (*Fumaria officinalis*)

FAMILIE: Erdrauchgewächse (*Fumariaceae*)



### **PFLANZENMERKMALE**

Einjährige, kahle Pflanze, die bis zu 30 cm hoch werden kann. Die Pflanze ist blaugrün bereift und hat einen verzweigten Stängel mit doppelt gefiederten Blättern, deren lanzettliche Zipfel 2 bis 3 mm breit sind. Die Blüten sind rosafarben, an der Spitze sind sie dunkelrot und haben einen grünen Kiel. Die Blüten stehen in 10- bis 20-blütigen, lockeren Trauben. Die Kelchblätter sind schmaler als die etwa 3 mal längere, 5 bis 8 mm lange Blütenkronröhre.

**LEBENSDAUER:** einjährig.

**BLÜTEZEIT:** April bis Oktober.

**STANDORTE:** Äcker, Gärten, Schuttplätze, Weinberge, Brachland, oft auf lehmigen Böden. Kommt in eine Höhe bis 1500 m vor.

**VORKOMMEN:** In ganz Europa.

**VERWENDUNG:** Wichtigster Inhaltsstoff ist Fumarin, ein Alkaloid, weiters Harze, Schleim- und Bitterstoffe, Cholin und Flavonoide. Anregung bei zu geringer, Dämpfung bei zu starker Gallenproduktion. Bei chronischen Hautkrankheiten und bei Migräne, die durch Gallenleiden verursacht ist. Äußerlich bei Flechten.

**BEMERKUNGEN:** Sammelzeit ist Mai bis Juni.