

## **GEMEINER HOPFEN** (*Humulus lupulus*)

FAMILIE: Hanfgewächse (*Cannabaceae*)



### **PFLANZENMERKMALE**

Der gemeine Hopfen ist eine mehrjährige, ca. 3 bis 6 m hohe kletternde Schlingpflanze mit rauhaarigen, rechtswindigem Stängel. Die Blätter sind gegenständig angeordnet, tief 3- bis 5-lappig mit herzförmigem Grund, rau behaart und stachelspitz gezähnt. Die Blüten sind zweihäusig. Die männlichen Blüten stehen in Rispen, die weiblichen in Scheinähren, zur Fruchtzeit als zapfenförmige Kätzchen erscheinend. Die Deckblätter der weiblichen Blütenstände haben am Grund kurz gestielte Drüsen.

**LEBENSDAUER:** mehrjährige Pflanze.

**BLÜTEZEIT:** Juli bis August.

**STANDORTE:** Auwälder, feuchte Gebüsche. Auf grundwasserhaltigen, lehmigen Böden, die auch zeitweise überschwemmt sein können.

**VORKOMMEN:** Der Gemeine Hopfen kommt in ganz Europa vor.

**BEMERKUNGEN:** Der Gemeine Hopfen dient(e) als Beruhigungsmittel bei Nervosität und Schlaflosigkeit. Kultursorten sind fixer Bestandteil im Bier. Die seilartigen Stängel wurden auch als Springseil benutzt.

Hopfenzapfen werden als Aufguss angesetzt.  
Sammelzeit ist August bis September.