

ECHTES JOHANNISKRAUT (*Hypericum perforatum*)

FAMILIE: Johanniskrautgewächse (*Hypericaceae*)



PFLANZENMERKMALE

Das Echte Johanniskraut oder Tüpfel-Johanniskraut ist eine aufrechte und verzweigte Pflanze, die bis zu 60 cm hoch werden kann. Der Stängel ist bis zur Spitze hin drüsig und mit 2 Längskanten versehen. Die schmal-linealischen bis breit-eiförmigen Blätter sind durchsichtig punktiert. Blütenknospen beim Zerquetschen dunkelrot. Die goldgelben Blütenkronblätter sind 10 bis 15 mm lang, schwarz punktiert oder gestrichelt und auf einer Seite gekerbt. Die Blüten stehen in Trugdolden beisammen.

LEBENSDAUER: ausdauernd.

BLÜTEZEIT: Juni bis August.

STANDORTE: Trockenhänge, Wiesen, Brachland, Magerweiden, Bahnschotter, Halbtrocken- und Magerrasen.

VORKOMMEN: in allen Bundesländern und ganz Europa.

VERWENDUNG: Volksarzneipflanze (z. B. Auszug der frischen Blüten als Johanniskrautöl).

BEMERKUNGEN: für das Weidevieh giftig. Das Hypericin, ein roter Farbstoff und Photosensibilisator macht Hautzellen lichtempfindlicher, führt bei Weidetieren zur sog. Lichtkrankheit.