

ECHTER SCHWARZKÜMMEL (*Nigella sativa*)

FAMILIE: Hahnenfußgewächse (*Ranunculaceae*)



PFLANZENMERKMALE

Der Echte Schwarzkümmel ist eine einjährige Pflanze, die bis zu 40 cm hoch werden kann. Sie hat 2- oder 3-fach gefiederte Blätter, die in schmal-linealische Zipfel unterteilt sind. Die einzeln stehenden Blüten haben 5 weißliche Blütenhüllblätter ohne Hochblatthülle. Der bis zur Spitze verwachsene Fruchtknoten hat aufrechte Griffel. Die Früchte sind Balgfrüchte. Diese sind drüsig-rau.

LEBENSDAUER: einjährig.

BLÜTEZEIT: Juni und Juli.

STANDORTE: in Gärten angebaut, jedoch sehr häufig verwildert an steinigen Plätzen und auf Äckern zu finden.

VORKOMMEN: Die Heimat des Echten Schwarzkümmels ist Westasien.

VERWENDUNG: als Heilkraut gegen Blähungen (wie Kümmel und Fenchel, daher wie diese auch als Brotgewürz verwendet). Sammelzeit ist Mai bis September.

BEMERKUNGEN: Die Pflanze ist verwandt mit dem Türkischen Schwarzkümmel, auch Jungfer im Grünen genannt.